

このページは切り取って、  
冷蔵庫などに貼っておいてね♪

# 「リサイクルありがとう」 紙パックは洗って、開いて、乾かして！

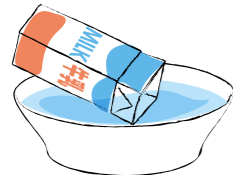
## ① まずは、紙パックマークを確認！



左の紙パックマークがついているものが対象です。  
牛乳、お茶、コーヒーなど  
いろいろな飲み物に使用されています。



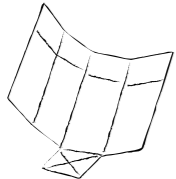
## ② 洗 う



**なぜ洗うの？** 洗わずに乾かしてしまうと悪臭の原因に！  
だから、ちゃんと洗うことが大切なのです。

**やってみよう!** 注ぎ口から水を入れて軽くゆすぐだけでOK。  
ゆすいだ水は植物にあげると育ちがよくなります。

## ③ 開 く



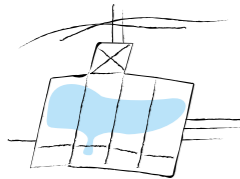
**なぜ開くの？** 保管時や回収時にかさばらないからです。  
また、悪臭の原因となる洗い残しの確認ができます。

**やってみよう!** 上手に開かなくてもOK。  
ぬれた状態なら手でも簡単に開けます。

開き方は  
ここから  
確認



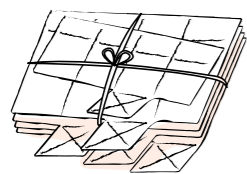
## ④ 乾 かす



**なぜ乾かすの？** ぬれたまま回収に出すと、カビが発生して  
リサイクルできなくなってしまうからです。

**やってみよう!** 風通しのよい場所で乾かしましょう。  
開いてから乾かした方が早く乾きます。

## ⑤ ま と め る



資源回収ステーションに出すときは、ヒモなどでまとめましょう。  
小型の200mlや500mlの紙パックも、もちろん大丈夫！

【お願い】  
再活用(まな板代わりなど)した紙パックも「洗って・開いて・乾かして」リサイクルに  
出しましょう！工作などで、ちぎれた紙パックもリサイクルできます。

※2の「洗う」と3の「開く」は順番を逆にして、開いて洗ってももちろんOKです！

全国牛乳容器環境協議会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-14-19 乳業会館  
TEL.03-3264-3903 FAX.03-3261-9176

<http://www.yokankyo.jp>

企画・編集協力: 全国牛乳パックの再利用を考える連絡会



この冊子は、牛乳等紙パックの  
再生紙を使用しています。



環境にやさしい大豆油インキを  
使用しています。

発行: 2014年3月第4版/1.5

# 紙パック リサイクル ほんとの はなし

全国牛乳容器環境協議会

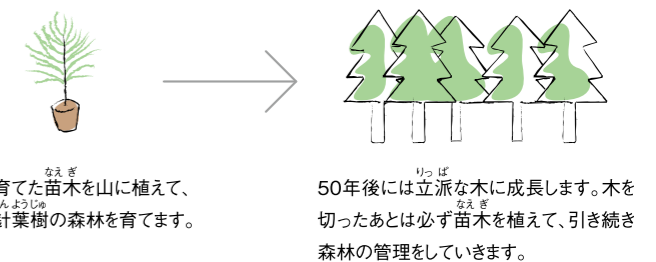
# 紙パックは 環境に優しいって ほんとは？

## もちろん、ほんとはです。

「紙パック」を作るために、たくさんの木を伐採して環境破壊しているのでは?と思われがち。でも、実はとってもエコな素材なんです。リサイクル資源としての有効活用をはじめ、端材の利用、CO<sub>2</sub>排出量軽減など、環境にイイコトがいっぱい! 意外な素顔を、ぜひ知ってください。

### 計画的に育てた木を、ムダなく、効率的に利用しています。

紙パックの元となっている木は、「木を切る→植える→育てる」という森林の管理がしっかりされている北欧や北米の針葉樹です。伐採した木のほとんどの部分は家の建材や家具などに使われ、用材に適さない端材や間伐材などをチップにして、紙の原料として利用されます。針葉樹の繊維は丈夫で長く、紙パックの原料に適しています。



### 貴重な資源として生まれ変わる紙パック。

紙パックは最高級のパルプなので、トイレトペーパー、ティッシュペーパーなど、暮らしに身近な紙としてリサイクルすることができます。紙パックに使用した後、日用品などに再生すれば、森林資源を有効利用することにつながります。



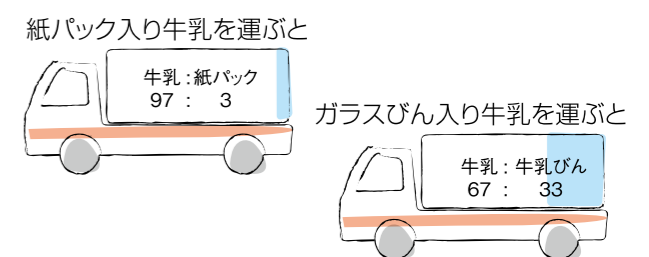
### エアコン運転約1時間分のCO<sub>2</sub>削減に。

1リットルの紙パック1枚をリサイクルすると、CO<sub>2</sub>排出量23.4gが削減できるといわれています。これは、エアコンを約1時間運転した時のCO<sub>2</sub>排出量とほぼ同じ量。1枚1枚の小さなリサイクルが、やがて大きなCO<sub>2</sub>削減につながります。



### 一度でたくさん運べる場所もeco。

紙パックは容器としての重量が軽いために、一度の運搬でよりたくさんの牛乳を運べます。そのため、トラックの輸送効率が良くなり、燃料の節約、CO<sub>2</sub>排出の低減につながります。



#### もったいない! のはなし

#### 最高級のパルプだからもったいない!

紙パックは飲み物などを入れる食品容器のため、バージンパルプを使用しています。良質なパルプですから、すてずにリサイクルしないともったいないのです。

※出典:環境省請負調査(財)政策科学研究所 「平成16年度容器包装ライフ・サイクルアセスメントに係る調査事業報告書」

# 1リットルの紙パック6枚で トイレットペーパー1個が 作れるって、ほんと？

なるほど! のはなし

## 家庭紙に再生されるワケとは？

紙パックのパルプ繊維は、長いのが特長。白く柔らかい紙へと再生することが可能です。だから、トイレットペーパーやティッシュなどの家庭紙に再生することが多いのです。

あししやく こんぼう  
圧縮・梱包

集められた紙パックは古紙問屋などで圧縮・梱包され、出荷されます。



再生

再生紙工場ではラミネートフィルムや残ったインクなどを取り除いてパルプに戻し、製品を作ります。



紙パックはトイレットペーパーやティッシュの他に、文房具や紙コップ、紙皿などさまざまなものに形を変えています。紙パックを再利用した商品を探したいときには、このマークに注目して!

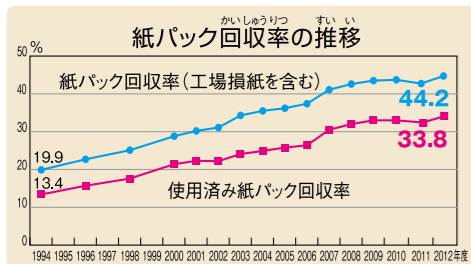
はんばい  
販売

トイレットペーパーなどに形を変えて、新しい紙製品として販売されます。

家庭

### 紙パックリサイクルの流れ

紙パックが生まれ変わって戻ってきます



かいしゅう  
回収

スーパーなどの資源回収ステーションに集められた紙パックは、回収業者によって運ばれます。



# おどろ 驚くことに、ほんとです!

1リットルの紙パックは約30gです。紙パック6枚で、1個分のトイレットペーパーができます。各家庭や学校からリサイクルに出した紙パックが、いろいろな人達の手によって形を変え、新しい紙製品として戻ってくる。とても素敵なことだと思いませんか。

## 広がっています! 紙パックリサイクルの輪!

### 山形市教育委員会学校給食センター

#### 市内の全小中学校がリサイクルを推進!

山形市の小学校36校、中学校15校では、学乳パックのリサイクルシステムを確立しています。学校の規模や設備、要望によって、回収の頻度を決め、独自のルールで年間約40トンの紙パックリサイクルを実現。再生したトイレットペーパーは各学校に配付され、ゴミの減量や処理経費削減につながっています。



Copyrights© 別働隊シゲンジャー 銀河WebCreators Fairytale / 相模原市

### 神奈川県相模原市

#### 市をあげてのリサイクル運動を展開!

72万人が生活する相模原市では、1人1日100gのゴミを減量できるような「相模原ごみDE71大作戦」を実施しています。紙パックリサイクルもその一環として進められており、ユニークなキャラクターが紙パックと他の紙の分別方法についてわかりやすく紹介。きちんと分別する必要性を伝えることで、市民の関心が高まり、紙パックの回収量も増えています。

## 紙パックリサイクルなんでも質問コーナー

Q 紙パックと他の紙。まとめて一緒に回収に出してもいいの?

A 紙パックと他の紙製品はそれぞれ紙質が違うため、一緒に回収することができません。6ページで紹介している分別方法を守って、リサイクルに出してくださいね。



Q まな板などに紙パックを使うのはアリ!??

A まな板などに使った後でも、汚れやにおいが残らないように洗って乾かせばリサイクルできますので、捨てずに回収に出してくださいね。

Q 紙パックはトイレットペーパーにしか再利用できないの?

A そんなことはありません。紙パックのパルプ繊維は丈夫で長く、良質なため、柔らかさや白さが求められる家庭紙全般に再利用されています。その他の板紙製品にも紙パックのパルプは使用されています。

# 紙パックと新聞紙。

## 一緒にリサイクル

## できないって、ほんと？

# 意外と知られていませんが…ほんとです！

使用済みの紙パックは、新聞紙、雑誌、段ボールなど他の古紙類と一緒に回収に出すと、リサイクルできなくなり、せっかくの資源が“燃やすゴミ”として処理されてしまいます。紙資源はきちんと分別ルールを守って資源回収ステーションに出しましょう。

まずはマークを確認！ちゃんと分けて、正しくリサイクルしよう。

紙パックには必ず「紙パックリサイクルマーク」がついています。形が似ていてもマークがついていないものは一緒にリサイクルできないのでご注意を！


**紙パックマークの製品** 紙パックの代表が、牛乳パック。ひとことで牛乳パックといっても、大きさ、形の違ういろいろな種類があります。また、お茶、ジュースなどの紙パック製品もどんどん増えています。紙パックマークの製品はすべてリサイクルしましょう。




紙パック  
洗って開いて  
リサイクル

屋根型パック


牛乳の他に、ジュースやお茶にも紙パックが使われています。




屋根型200ml




スリム屋根型200ml



屋根型300ml




屋根型500ml




屋根型1000ml

レンガ型パック

紙パックマークがついていればストローをさして飲むタイプもリサイクルの対象です。




レンガ型200ml



スリムレンガ型200ml


ちゃんと再生しないともったいない！紙パックは単独でリサイクルを。

**紙マークの製品** 紙パックと同様に、紙マークがついているものも他の古紙類と分別が必要です。紙マークは食品や日用品の外箱・紙袋や紙皿、アルミ付飲料用紙パックにもついています。

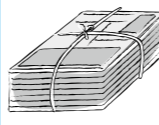


紙

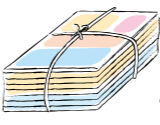
紙マークの付いているものと紙パックと一緒にすると、どちらもリサイクルできなくなるので気を付けましょう。



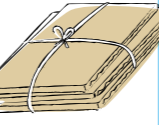
**古紙の分別** 同じ古紙だからといって、ひとまとめにしてしまうとせっかくの資源が再生できなくなってしまいます。古紙類は下記のように分けて回収に出しましょう。



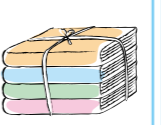
新聞




チラシ




段ボール




雑誌類



雑がみ



紙パック



アルミ付紙パック

裏がアルミのパックは自治体によって回収方法が異なりますので、確認しましょう。

※古紙の分別方法は自治体によって異なる場合があります。

がんばろう!のはなし

**年間15万トンの紙パックが未回収。**

日本で1年間に作られる紙パックは約25万トン。しかし、未回収の紙パックは約15万トンと、もったいないことに。皆さん一人ひとりの気持ちと行動力で、回収量を増やし資源を有効活用しましょう!